



Cours 01/2024

Epicondylalgies et syndromes canaux du membre supérieur : diagnostic, traitement et prévention des récurrences

Objectifs :

- Pouvoir faire un diagnostic de l'état lésionnel précis (tendon/nerf, dégénérescence/inflammation),
- Choisir le protocole le mieux adapté en fonction des lésions,
- Savoir impliquer le patient dans son traitement pour requérir sa proactivité,
- Prévenir l'arrivée de la décompensation suivante par une pathogénie commune sur la chaîne musculaire dorsale et les chaînes neuroméningées du membre supérieur.

Contenu :

- Echanges autour de nos pratiques de prise en charge des épicondylalgies et les syndromes canaux,
- Connaissances générales : anatomie + physiologie + biomécanique + palpation,
- Diagnostic différentiel, douleur, bilan kinésithérapique et fonctionnel,
- L'épicondylalgie tendineuse, techniques kinésithérapiques locale, globale et posturale,
- La physiopathologie du nerf / Les différents entrapements du membre supérieur et de la ceinture scapulaire,
- Protocole global puis par nerf (radial, médian, ulnaire et défilé thoracobrahial neurologique).

Intervenant : Frédéric DEGEZ kinésithérapeute formateur et orthésiste, Centre de rééducation de la main, Trelaz/Angers - France

**Dates : 24 & 25 avril 2024
si complet, dédoublement 26 & 27 avril 2024**

Lieu : Hôtel Alpes et Lac (en face de la gare de Neuchâtel)
Hôtel Alpes et Lac, Place de la gare 2, CH-2002 Neuchâtel, Tel. 032 723 19 19
email : hotel@alpesetlac.ch

Destinataires: ergothérapeutes et physiothérapeutes

Nombre de participants max. : **18 personnes**

Prix: y compris pauses, repas de midi

Membres SSRM : CHF 460.-
Non membres : CHF 530.-

Délai d'inscription : 24 février 2024